

上海市松江区教育局
上海市松江区精神文明建设办公室
上海市松江区妇女儿童工作委员会办公室
共青团上海市松江区委员会
上海市松江区妇女联合会
上海市松江区青少年校外活动联席会议办公室

沪松教〔2025〕30号

上海市松江区教育局等六部门关于做好2025年
松江区未成年人暑期工作的通知

教育系统各单位，各镇及街道文明办、团（工）委、少工委、妇联、校外联办，各有关委办局：

为深入贯彻全国和上海市、松江区教育大会精神，实施《上海市中小学校外实践教育促进规定》，落实立德树人机制综合改革试点任务，深入推进大中小学思想政治教育一体化建设，进

进一步加强学校家庭社会协同育人，深化爱国主义教育和中华优秀传统文化教育，着力培育和践行社会主义核心价值观，引导未成年人传承红色基因、坚定理想信念，培养创新精神，过一个平安、健康、快乐、有益的暑假，根据市教委相关要求，现就 2025 年松江区未成年人暑期工作有关事项通知如下。

一、工作主题

树立远大理想 勇担时代重任

二、工作重点

用好上海作为党的诞生地、初心始发地和伟大建党精神孕育地的红色育人资源，用好松江区“科创、人文、生态”资源，进一步加强“教联体”建设，组织开展各类内涵丰富、形式新颖、吸引力强的主题实践活动，拓展社会大课堂育人平台资源，促进未成年人德智体美劳全面发展。

（一）聚焦铸魂育人，赓续红色血脉

1. 深化新时代爱国主义教育。积极引导未成年人寻访爱国主义教育基地等红色场馆，坚定不移听党话、跟党走，培育和增进对中华民族和伟大祖国的情感，争做新时代好少年。组织参观市、区级爱国主义教育基地，组织举办“爱国强军·复兴有我”2025 年松江区国防教育暑期夏令营、“信仰之美·红色记忆薪火相传”研学实践等活动，弘扬爱国主义精神。

2. 践行社会主义核心价值观。坚持用社会主义核心价值观铸魂育人，重视文化涵育、注重实践养成，倡导未成年人积极

参与各类文明培育活动，加强和改进未成年人思想道德建设。组织举办少儿版“红色寻宝”打卡活动、“红领巾讲解员”未成年人志愿服务活动等。

3. 弘扬中华优秀传统文化。充分利用校外优秀传统文化资源，引导未成年人走进文博场馆，开展民俗文化传播、传统手工艺体验、非遗文化传习等活动，欣赏优秀影视文化作品，感悟中华文明的魅力，增强文化自信。开展“传承中华文脉 做新时代好少年”2025年松江区暑期少先队队长学校夏令营。

（二）聚焦实践育人，引领全面发展

1. 培育科学素养。加强科学教育，拓展科学实践活动，厚植创新人才培养沃土。将人工智能的先进理念和技术融入科创实践活动，依托高校、科研院所、科技企业等资源打造丰富多样的体验活动。组织参加科普惠民直通车“暑期”专场、松江区全民数字素养与技能提升体验日等活动。深化读书行动，丰富学生读书内容，传递家庭教育理念方法，推动更多家庭开展科学亲子阅读。组织参加“小松果悦读会”亲子阅读专题活动、“家庭阅读马拉松”活动、“小豆豆梦想书屋”亲子绘本阅读系列活动、“华亭童学荟”“华亭童声说”等。

2. 强化健体育美。加强与公共文化艺术场馆、体育场馆等的联动，推动基本公共文化服务项目和各类社会资源为美育、体育实践活动服务，支持体育场所和体育设施免费或优惠向未成年人开放，引导未成年人坚持养成每天锻炼2小时的良好运

动习惯，提升体质健康水平。组织参加百姓艺术大课堂——少儿戏剧夏令营、“华亭童康行”项目——圆圆挑战营等。

3. 培养劳动习惯。强化家庭劳动实践，发挥家庭基础作用，引导未成年人尽可能承担力所能及的日常生活劳动。丰富校外劳动实践，强化劳动意识。弘扬劳动精神、劳模精神、工匠精神和科学家精神。组织参加“薪火相传”劳模讲堂暑期专场；“亲子家庭探秘工厂店”系列活动之宠物营养实验室等。

（三）聚焦心理育人，护航健康成长

1. 提质心理健康服务。坚持“五育”并举促进心理健康，贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动实施方案》，推进社会心理服务体系建设，发挥好街镇未成年人保护工作站、区未成年人心理健康辅导中心、区青年中心、区妇女儿童发展中心以及妇女之家、儿童之家等公共服务阵地的作用，探索“华亭童心越”儿童沙龙，深化“云间一营两坊三堂”品牌项目等。

2. 关爱培育积极心理。充分发挥班主任、全员导师、心理健康教师等作用，主动与学生开展交流，深入了解学生在日常生活中遇到的困难问题，掌握学生思想情绪动态和日常行为，开展关爱帮扶和心理支持。聚焦困难家庭、单亲家庭、困境儿童、孤独症儿童、农村留守儿童和来沪人员随迁子女等重点群体的心理特征和实际需求，强化监护指导、家庭教育、成长支持、情感陪伴。协同推动专业社工、志愿者等开展儿童青少年

心理健康服务。持续提升 12356 全国统一心理援助热线、962525 上海市心理热线、12355 青少年服务热线、区 24 小时心理热线 67725123 及 QQ 咨询 30862619 等的服务效能，依托“心家园”社区家庭教育公益咨询点，开展儿童及监护人心理咨询服务，做好未成年人心理健康问题的预防干预工作。

3. 加强家庭教育指导。建强多级多类家长学校。打造“区-校-街道-社区”多级多类家庭教育指导格局，实现家庭教育指导全覆盖。充分用好市、区、校家长学校和家庭教育服务站点等资源，依托“家+书屋”家庭教育新空间，指导家长树立科学育儿观念，更加关注孩子身心健康。推进“教联体”建设。学校少年宫、学生社区实践指导站推出各类丰富多彩的暑期活动项目，推动公益性社会教育资源场所免费或优惠开放。聚焦深化课程内涵、加强场所建设、建强育人队伍等方面，推动全社会育人资源融通汇聚服务学生发展。深入推动“15 分钟社区少先队幸福圈”建设，构建以“混龄小队”为基本单元的社区少先队活动机制。积极协调整合各方资源举办“小学生爱心暑托班”，扩大覆盖面，优化办班结构，进一步提升办班质量和群众获得感，切实缓解小学生假期“看护难”问题。

（四）聚焦安全护航，优化成长环境

1. 筑牢暑期安全防线。结合实际，围绕溺水、火灾、交通事故、食物中毒、自然灾害、网络沉迷、诈骗等各类暑期易发安全事件，在放假离校前集中开展一次面向全体学生的安全专

项教育和警示活动，帮助学生增强安全意识和自我保护能力。及时发布安全提示，通过家访、家长会等方式，督促家长切实履行监护责任，提醒学生暑期外出时注意自身安全。

2. 巩固推进“双减”工作。进一步发挥“双减”工作专门协调机制作用。重点部署“监管护苗”“平安消费”等专项行动，加强学科类隐形变异培训治理，强化校外培训机构场所消防安全管理、有力维护学生人身财产安全。规范、合理安排暑期学科作业，坚决杜绝学校违规集体补课或变相集体补课、考试及提前开学等现象，严禁将暑期作业完成情况与新学期学籍能否注册等挂钩，凝聚校内外协同合力，巩固“双减”成果。

3. 强化综合管理治理。进一步落实《关于加强监管切实防范研学旅行潜在风险隐患的通知》，保障未成年人合法权益。进一步加强对自媒体、短视频、直播平台、网络视听节目、网络游戏等的管理，防止不良信息对未成年人成长的干扰，营造风清气正的网络生态。

三、工作要求

切实做好未成年人暑期工作，构建政府主导、多部门协同、家校社联动的综合工作机制。区教育局、文明办、妇儿工委办、团委、少工委、妇联等部门构建家校社协同育人“教联体”，建立健全条块结合、多部门协同的工作机制，凝聚各方育人合力，为学生提供涵盖实习实践、文化体验、体育锻炼、艺术活动、劳动教育、科学教育、社会考察、研学实践、心理健康、影视

观摩等多元化的活动，发布未成年人暑期活动项目，引导未成年人积极参与。推动公益性校外实践教育场所免费或优惠开放，确保活动内容丰富、形式多样、安全保障到位。整合各方资源扩容提质小学生爱心暑托班，切实缓解家庭暑期看护难题。加大宣传引导力度，充分发挥主流媒体作用，广泛宣传暑期工作的政策举措、特色活动和典型经验，传播科学教育理念和家庭教育方法，在全社会营造关心支持未成年人健康成长的浓厚氛围。

各单位可通过《2025 年松江区未成年人暑期活动信息反馈表》（附件 1），以邮件的方式报送暑期活动信息，及时总结经验，培育特色品牌。

松江区假期办联系方式：

电话：37736312 邮箱：sjjiaqiban@163.com

- 附件：
1. 2025 年松江区未成年人暑期活动信息反馈表
 2. 关于开展松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题系列活动方案
 3. 松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题征文活动方案
 4. “美丽中国 绿色家庭行动” 2025 年松江区家庭“绿笔记”创作征集活动



上海市松江区教育局



上海市松江区精神文明建设办公室



上海市松江区妇女儿童工作委员会办公室



共青团上海市松江区委员会



上海市松江区妇女联合会



上海市松江区青少年校外活动联席会议办公室

2025 年 6 月 19 日

附件 1

2025 年松江区未成年人暑期活动信息反馈表

单位 全称		通讯员		手机	
活动板块（请勾选） ☐ 板块一：聚焦铸魂育人，赓续红色血脉 ☐ 板块二：聚焦实践育人，引领全面发展 ☐ 板块三：聚焦心理育人，护航健康成长 ☐ 板块四：聚焦安全护航，优化成长环境					
活动主题					
活动内容（限 300 字以内，包含活动时间、地点、内容，参与人员，注意精炼）					

- 备注：1. 活动后及时上报假期办（邮箱：sjjiaqiban@163.com）；
2. 附活动照片 2—3 张，在文件夹内打包发送，不要插入本 word 文档；
3. 文件夹以学校编号+学校简称+板块一/二/三/四命名。

附件 2

关于开展松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨 世界反法西斯战争胜利 80 周年主题系列活动方案

为铭记历史、缅怀先烈、弘扬伟大抗战精神，拟面向全区青少年，开展纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题系列活动，传承红色基因，凝聚奋进力量。

一、活动主题

铭记历史 强国有我

二、举办单位

主办单位：松江区精神文明建设办公室、松江区人武部、松江区档案局（馆）、松江区委党史研究室、松江区总工会、松江团区委、松江区妇联、松江区教育局、松江区退役军人事务局、松江区融媒体中心、松江区文联

协办单位：相关街镇、各中小学、爱国主义教育基地、驻松部队

三、活动时间

2025 年 7 月—11 月

四、活动对象

松江区青少年

五、活动内容及安排

在全区组织开展松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题教育“八个一”系列活动。

1. 一场红色主题行走实践

以抗战遗址、爱国主义教育基地等为路线，推出红色行走路

线，组织青少年实地探访，通过讲解、互动实践、英烈祭扫等形式，感悟抗战精神。（区文明办）

2. 一场红色主题歌咏比赛

结合上海市学生合唱节——松江区学生合唱展演活动和“合唱之心”上海国际合唱节，以学校或社区为单位，组织青少年传唱红色歌曲，传承红色血脉。（区文明办、区教育局）

3. 一场抗战精神主题宣讲

结合爱心暑托班，邀请抗战老兵及后代等，联合爱国主义教育基地开展抗战精神主题宣讲，引导青少年厚植家国情怀，赓续红色基因。利用“红途”等线上红色教学资源，开展线上思政课。（团区委、区教育局）

4. 一场国防夏令营

围绕抗战及世界反法西斯主题，开展国防夏令营活动，融入历史学习、团队协作、实践体验等内容，通过沉浸式、互动式教育，强化青少年国防理念。（区文明办、区人武部、区教育局）

5. 一场红色主题青少年演讲展示活动

组织区内青少年通过演讲形式讲述红色故事，制作系列视频，开展集中展演，扩大社会影响力。（区委党史研究室、区总工会、区档案局、区融媒体中心）

6. 一场红色主题征文活动

以“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年”为主题，开展红色主题征文活动。开展“悦读红色故事 书香浸润童心”亲子绘本阅读指导活动，引导亲子家庭厚植爱党爱国情怀，汲取奋斗奋进力量。（区妇联、区教育局）

7. 一场红色主题艺术创作活动

联合区文联围绕主题开展篆刻活动和云间影摄影活动，并进行宣传报道和展览展示。（区文联）

8. 一场抗战遗存主题收藏展

在松江区退役军人服务中心红色展馆的基础上，突出抗战遗存主题收藏，展示中国人民浴血抗战的英勇壮举，激发广大青年牢记历史、珍爱和平、奋发有为。（区退役军人事务局）

六、宣传展示

1. 宣传推广：联合“上海松江”“文明松江”“上海松江教育”等微信公众号加强宣传报道；

2. 成果展示：相关优秀案例在区级媒体展示，并报送至市级媒体。

附件 3

松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题征文活动方案

一、指导思想

为深入贯彻党的二十大精神以及习近平新时代中国特色社会主义思想，聚焦社会主义核心价值观，铭记历史、缅怀先烈、弘扬伟大抗战精神。松江区教育局开展松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题征文活动，传承红色基因，凝聚奋进力量。本活动是松江区青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年主题教育“八个一”活动系列之一。

二、主办单位

松江区教育局

三、参与范围

松江区初中、高中学段学生

四、活动主题

铭记历史 强国有我

五、活动内容

1. 征文主题

围绕“铭记抗战历史 传承红色基因”主题，结合中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，通过以下角度展开：讲述对抗战历史事件或英雄人物事迹的感悟；结合松江区本土抗战历史或爱国主义教育基地参观体会；探讨新时代青少年如何弘扬抗战精神，担当民族复兴使命。

2. 征文要求

(1) **体裁：**记叙文、议论文、散文等，题目自拟；

(2) **字数：**初中组 600 字左右，高中组 800 字左右；

(3) **原创性：**需为学生本人原创，严禁抄袭，需为未公开发表的作品；

(4) **格式：**标题黑体三号，正文宋体小四，1.5 倍行距，文末注明学校全称、作者年级班级、作者姓名、指导教师（如有）。

六、作品提交

由学校根据方案进行活动组织，每个学校选送征文不超过 2 篇，每一篇征文以“编号+学校简称+作者姓名+联系方式”命名；文件夹以“编号+学校简称+征文”命名，在 8 月 20 日前发送至 sjjiaqiban@163.com。

联系人：区教育局 孙老师 37736312

附件 4

“美丽中国 绿色家庭行动” 2025 年松江区家庭“绿笔记”创作征集活动方案

为深入贯彻习近平生态文明思想，践行“美丽中国·家庭绿色行动”倡议，上海市少年儿童佘山活动营地（以下简称佘山营地）以“趣享彩色天地 共绘美丽家园”为主题，面向全市家庭开展“绿笔记”创作征集活动，引导家庭观察自然、记录自然、保护自然，培育家庭生态文明素养，为打造美丽上海，建设美丽中国贡献智慧力量，现面向松江区中小學生所在家庭开展征集，鼓励自愿参与活动。

一、活动组织

指导单位：上海市妇女联合会

主办单位：上海市少年儿童佘山活动营地

协办单位：松江区妇女联合会

松江区教育局

二、活动时间

2025 年 7 月 1 日起至 8 月 31 日止

三、参与对象

全区中小學生家庭

四、活动内容

家庭以手写、手绘的形式，记录在自然中观察到的物、事、

人以及从自然中受到启迪与感悟创作“绿笔记”，记录美丽中国建设生动实践，争做生态文明理念的积极传播者和模范践行者。

创作征集。7月1日至8月31日，家庭自主创作“绿笔记”。

“绿笔记”创作指导视频陆续上线（佘山营地微信公众号），为家庭和“家+书屋”学习创作提供参考。

评选奖励。9月1日至9月30日，组织全市征集作品评选、通报和奖励（佘山营地微信公众号）；择优推荐参与全国自然笔记（即“绿笔记”）征集评选活动。

五、活动说明

（一）作品要求

1. “绿笔记”作品须为家庭原创，且须包含记录时间、地点、天气、记录人、主题、文字和图画等要素，兼顾图画及文字记录的科学性、准确性，设计合理美观。

2. 鼓励家庭附送相关视频，如记录“绿笔记”绘制过程、讲述“绿笔记”背后故事、分享“绿笔记”收获等。视频横版拍摄，拍摄画面稳定，现场无杂音。主办方将择优使用视频素材。

注：视频不参与评选。

（二）报送要求

1. 单幅“绿笔记”作品应为不小于5M的JPG文件，清晰度不小于300dpi，文件名为“绿笔记”-作品名称-作者。

2. 提交作品时须一并提交信息登记表（见附件1），文件名为“绿笔记”信息-作品名称-作者。

3. 视频时长不超过 2 分钟且不少于 15 秒,清晰度 720P 以上,格式为 MP4, 视频文件大小在 100MB 以内, 文件名为“绿笔记”视频-作品名称-作者。

4. 报送形式既可以家庭为单位,也可以“家+书屋”为单位,均须填写作品统计表(见附件 2), 报送数量不设限。作品投递邮箱: sjf13773@126.com。

(三) 其他事项

1. 评选活动单项设: 一等奖 1 个, 2026 年度佘山营地家庭教育亲子一日营活动(1 户家庭、两大一小); 二等奖 3 个, 2026 年度佘山营地两日夏令营(参与对象 8-14 岁); 三等奖 5 个, 景德镇精美陶瓷瓷板画原料一套; 优秀奖 9 个, 佘山营地专属精美礼盒 1 份。获评全国优秀自然笔记作品不再另外设奖。

2. 主办单位拥有对应征作品的复制、展览、宣传、发表、出版(含电子出版)的权利, 不再另付稿酬。作者享有署名权。主办单位对本活动享有最终解释权。

六、联系人与联系方式

联系人: 佘山营地周老师、张老师; 区妇联吴老师

联系电话: 021-57651794; 021-37735731

附表: 1. 趣享彩色天地 共绘美丽家园(信息登记表)

2. 趣享彩色天地 共绘美丽家园(作品统计表)

附表 1

趣享彩色天地 共绘美丽家园（信息登记表）

——2025 年上海市家庭“绿笔记”创作征集活动

作品名称			
报送单位			
作者姓名		作者年级	
作者年龄		指导老师	
邮寄地址			
联系人		联系电话	
作品简介 (150 字以内)			
特别提示： 1. 必须是原创作品，不得侵害他人著作权益。 2. 作品版权归属主办单位所有，作者享有署名权。主办单位有权保留作品原件并在相关活动中使用（包括但不限于展出、在媒体及宣传资料上使用）。			

附表 2

趣享彩色天地 共绘美丽家园（作品统计表）

——2025 年上海市家庭“绿笔记”创作征集活动

序 号	作品名称	作者信息			指导老师 (若无,可不填)		报送单位信息		
		姓名	年龄	联系电话	姓名	联系电话	报送单位	联系人	联系电话

(此页无正文)